



"Renovação com Responsabilidade"

ESTADO DO CEARÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

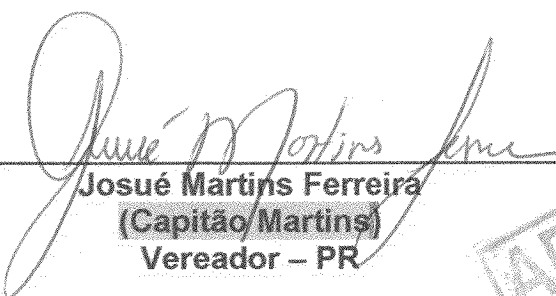
**REQUERIMENTO LEGISLATIVO Nº 410 12019**  
**EM REGIME DE URGÊNCIA.**

Requer que seja realizada uma **Sessão Solene**, no dia 30 de Setembro, em alusão ao dia 01 de Setembro, **Dia do Profissional de Educação Física**.

**EXMO. SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA DE VEREADORES DE MARACANAÚ.**

O Vereador **Josué Martins Ferreira** no uso de suas atribuições legais e de conformidade com o Regimento Interno deste Poder, vem requerer que após aprovação do Plenário seja encaminhado ofício à Presidência desta Casa solicitando junto a mesma para que seja realizada uma **Sessão Solene**, no dia 30 de setembro, em alusão ao "**Dia do Profissional de Educação Física**", (1º de setembro). Na ocasião, será prestada uma homenagem á educadores físicos e autoridades do município de Maracanaú que colaboram e atuam em prol deste segmento junto á população.

**SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ-CE, em 29 de Julho de 2019.**

  
\_\_\_\_\_  
**Josué Martins Ferreira**  
**(Capitão Martins)**  
**Vereador – PR**

**APROVADO**



"Renovação com Responsabilidade"

ESTADO DO CEARÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

### Justificativa

O **Dia do Profissional de Educação Física**, ou simplesmente **Dia do Professor de Educação Física**, é comemorado anualmente em **1º de setembro**. Esta data celebra o profissional responsável por manter o corpo humano em ação e saudável. A capacidade de reunir e ensinar as técnicas e práticas das diversas atividades esportivas existentes. Além disso, o professor de Educação Física ensina valores como trabalho em equipe, respeito às regras e motivação. As atividades físicas ajudam a prevenir vários tipos de doenças.

O dia 01 de Setembro, foi escolhido por ser o mesmo dia, em que a profissão foi regulamentada, em 1998, quando foram criados os conselhos federal e estaduais de educação física. Ao professor de educação física cabe trabalhar com as habilidades cognitivas das crianças, o equilíbrio, a disciplina e a concentração.

Sob a orientação desse profissional, é possível praticar atividades físicas respeitando os limites de cada um e as características individuais, garantindo assim o bem-estar dos praticantes em todas as faixas etárias. Desde o nascimento até a terceira idade. Ele vai trabalhar o desenvolvimento físico, motor, cognitivo e social das crianças. Sempre partindo das atividades mais simples para as mais complexas".

Já com os jovens, busca-se mais do que o bem-estar. "Ele vai trabalhar com jovens incluindo-os no meio esportivo, social, buscando o respeito mútuo, a coletividade, a cooperação. Na fase adulta o trabalho se volta à manutenção, a formação de grupo social e a reintegração de uma pessoa que uma vez deixou o esporte.

O exercício físico para idosos pode ajudá-los a obter ou manter um peso saudável e a função normal do corpo. Ao longo dos anos, enquanto o corpo vai envelhecendo, ele se torna mais fraco. Movimentando o corpo através de exercícios pode-se ajudar a restaurar e a preservar a sua força, o que pode contribuir para que os idosos mantenham a sua mobilidade nas tarefas diárias. Muitas quedas e lesões que os idosos têm podem ser prevenidas por meio de atividade física regular, que contribui para uma maior mobilidade.

O profissional da educação física trabalha na manutenção da saúde.

Devido a tudo que foi dito, acho mais que justo e necessário o reconhecimento do trabalho destes profissionais no nosso município.