



Câmara Municipal de Maracanaú

GABINETE DO VEREADOR
JEORGES CASTRO E SILVA

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 037 2024.

APROVADO

"INSTITUI O PROGRAMA DE IMPLEMENTAÇÃO DE BOX PÚBLICO DE CROSS TRAINING NO MUNICÍPIO DE MARACANAÚ E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS".

A CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ INDICA:

Art. 1º - Fica instituído o Programa de implementação de box público de cross training no município de Maracanaú e dá outras providências.

Art. 2º - Identificar uma localização adequada, considerando fatores como acesso, segurança e espaço disponível. Verifique a legislação local e requisitos para a abertura de um espaço público de treinamento.

Art. 3º - Selecionar equipamentos de qualidade para treinamento funcional, como barras, anilhas, cordas, caixas de salto e kettlebells. Considerando a possibilidade de incluir áreas de treinamento ao ar livre, se viável.

Art. 4º - Desenvolver programas de treinamento adaptáveis a diferentes níveis de habilidade.

Art. 5º - Contratar treinadores certificados em Cross Training para liderar as sessões.

Art. 6º - Criar uma estratégia de marketing para promover o box, utilizando mídias sociais, parcerias locais e eventos comunitários, oferecendo aulas experimentais gratuitas para atrair novos participantes.

Art. 7º - Implementar um sistema de gestão para controle de membros, reservas e pagamentos. Estabelecendo uma rotina de manutenção para garantir a segurança e a durabilidade dos equipamentos.



Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 – Piratininga
CEP: 61905-167 – Maracanaú – CE / Telefone: (85) 3381.1257 / fax: 3371.2010



Câmara Municipal de Maracanaú

Art. 8º - Fomentar um ambiente comunitário, incentivando a interação entre os participantes, organizando eventos sociais, competições amigáveis e programas de recompensa para manter a motivação.

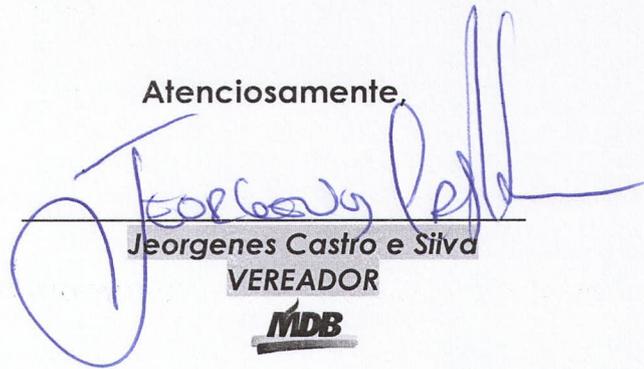
Art. 9º - Solicitar um feedback regularmente para fazer ajustes no programa e melhorar a experiência dos participantes. Esteja preparado para adaptar o projeto conforme as necessidades da comunidade.

Art. 10º - A segurança e a acessibilidade devem ser prioridades em todas as etapas do projeto. Consultar especialistas em fitness, profissionais de negócios e autoridades locais pode ser crucial para o sucesso do box público de Cross Training.

Art. 11º - Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 05 de Fevereiro de 2024.

Atenciosamente,



Jeorges Castro e Silva
VEREADOR
MDB

APROVADO



Câmara Municipal de Maracanaú

JUSTIFICATIVA

Esse projeto tem como objetivo incentivar a população que o cross training é uma forma eficaz de exercício que promove o condicionamento físico geral, melhorando a saúde cardiovascular, a força, a flexibilidade e a resistência. Um box público de cross training oferece à comunidade acesso a instalações de treino de qualidade, incentivando um estilo de vida ativo e saudável. Ao disponibilizar um espaço público de cross training, será promovido a inclusão, permitindo que pessoas de diferentes idades, níveis de aptidão e habilidades participem de atividades físicas. Essa abordagem inclusiva ajuda a combater o sedentarismo e a promover a atividade física como parte integrante da vida cotidiana. O cross training frequentemente envolve atividades em grupo, promovendo a formação de comunidades locais interessadas em saúde e fitness. O box público pode se tornar um local de encontro para pessoas que compartilham interesses semelhantes, promovendo a construção de relacionamentos sociais positivos. A prática regular de exercícios, como o cross training, pode ajudar na prevenção de uma variedade de problemas de saúde, incluindo obesidade, diabetes tipo 2 e doenças cardíacas. Ao fornecer um espaço público para a prática dessas atividades, contribuimos para a promoção da saúde e a redução dos custos associados ao tratamento de doenças relacionadas ao sedentarismo. Muitas comunidades têm espaços públicos subutilizados. A criação de um box de cross training pode revitalizar esses espaços, tornando-os mais ativos e dinâmicos. A revitalização de áreas públicas contribui para o aumento do valor percebido da comunidade e pode atrair mais pessoas para esses espaços. O projeto pode envolver parcerias com empreendedores locais, como treinadores pessoais, nutricionistas ou pequenos negócios de alimentos saudáveis. Isso pode estimular o crescimento econômico local. O box público pode servir como um centro educacional, oferecendo workshops, palestras e programas de conscientização sobre a importância do exercício físico e hábitos alimentares saudáveis.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 05 de Fevereiro de 2024.

Atenciosamente,

Jeorgenes Castro e Silva
VEREADOR

APROVADO

