



ESTADO DO CEARÁ  
CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

PROJETO DE INDICAÇÃO 323/2023

*Indica a criação do Programa Municipal de Prevenção e Tratamento de Sarcopenia no Idoso.*

**A CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ DECRETA A SEGUINTE LEI:**

**Art. 1º.** Fica criado no Município de Maracanaú, o Programa municipal de Prevenção e Tratamento de Sarcopenia no Idoso.

**Art. 2º.** Para esta finalidade, a secretaria de Saúde do Município constituirá equipes multiprofissionais, constituídas pelo médico da família e nutricionistas do quadro do pessoal já existente.

**Art. 3º.** Para êxito do programa, será feito um controle mais rigoroso das pessoas portadoras de diabete mellitus, haja vista a sarcopenia ser 47% mais comum em pessoas acometidas desta doença.

**Art. 4º.** Parcerias com o corpo de bombeiros e grupos da melhor idade poderão ser criadas, utilizando todo potencial das academias a céu aberto, de praças e alamedas do município, a fim de incentivar a prática de atividades físicas nas pessoas acima de 50 anos.

**Art. 5º.** Poderá ser criado um cadastro das pessoas acima de 50 anos de idade, utilizando-se para isto, os agentes de saúde das UBSF localizadas em cada avisa.

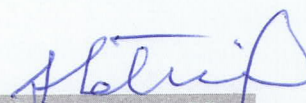


## ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

**Art. 6º.** A secretaria de Saúde fará uma ampla divulgação deste programa utilizando os meios de comunicação sociais, incluindo Emissoras de Radio e TV's comunitárias.

**Art. 7º.** Esta lei passará a ter os seus efeitos legais, após sua aprovação, revogando-se as disposições em contrario.

**SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ, EM 21  
DE NOVEMBRO DE 2023.**

  
**José Patriarca Neto**  
**Vereador - PSDB**



## ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

### JUSTIFICATIVA

Sarcopenia é uma palavra de origem Grega que significa perda da Carne. Tendo sido reconhecida como doença pela OMS, desde 2016. Trata-se de uma condição que é definida pela perda de massa e função do músculo esquelético.

Fatores como vida sedentária e má alimentação, contribuem para agravar o quadro da doença, daí a importância de um envelhecimento saudável. Sintomas e sinais como: perda da força, braços e pernas finas, quedas frequentes, perda total ou parcial do equilíbrio e depressão. Estes são alguns agravantes ocasionados pela sarcopenia.

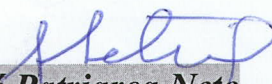
Normalmente a partir dos 50 anos de idade, inicia-se o processo de perda de massa muscular, em média 1% ao ano, e este quadro aumenta com o avanço da idade.

A sarcopenia primária tem como fator preponderante a idade que se agrave, a cada ano; porém mudança de comportamento, alimentação, incluindo suplemento de cálcio, vitamina D, suplemento protéico, isto sem falar na prática regular de atividades físicas, em especial a muscular, pode ter uma importância muito grande para frear, ou pelo menos reduzir a evolução da doença.

A sarcopenia secundária, surge normalmente quando a pessoa é acometida de uma doença inflamatória ou crônica degenerativa, ocasionando desequilíbrio entre o anabolismo e o catabolismo.

Daí a importância do acompanhamento das pessoas acima de 50 anos de idade, a fim de que todos possam ter uma qualidade de vida melhor, tornando-as pessoas ativas e saudáveis até os últimos dias de suas vidas.

Esta é a finalidade principal do programa de prevenção e tratamento das pessoas acima de 50 anos, susceptíveis de serem portadores de sarcopenia.

  
**José Patriarca Neto**  
**Vereador - PSDB**