



# Câmara Municipal de Maracanaú

GABINETE DO VEREADOR  
JEORGES CASTRO E SILVA

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 195 2023.

“INSTITUI NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE MARACANAÚ, O PROGRAMA “ARTETERAPIA” E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ INDICA:

**Art. 1º** Fica instituído o Programa “Arteterapia”, a ser implementado na rede pública de saúde, a arteterapia é uma prática artística que tem como objetivo trazer bem estar para as pessoas.

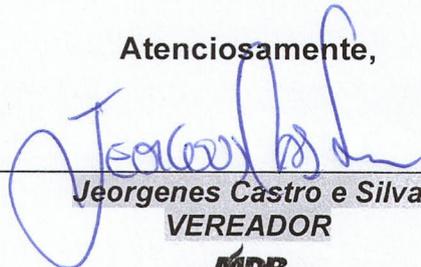
**Art. 2º** - Pode ser através da pintura, da escultura, do desenho, da narrativa literária, da dança, do audiovisual, da fotografia ou da música.

**Art. 3º** - Para adaptar o programa “Arteterapia”, os órgãos competentes do poder público poderão utilizar servidores municipais capacitados para tal atividade ou convidar profissionais capacitados na área.

**Art. 4º** - Esta lei entra em vigor na data da sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 03 de Agosto de 2023.

Atenciosamente,

  
\_\_\_\_\_  
Jeorges Castro e Silva  
VEREADOR  




Câmara Municipal de  
Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 – Piratininga  
CEP: 61905-167 – Maracanaú – Ce / Telefone: (85) 3381.1257 / fax: 3371.2010



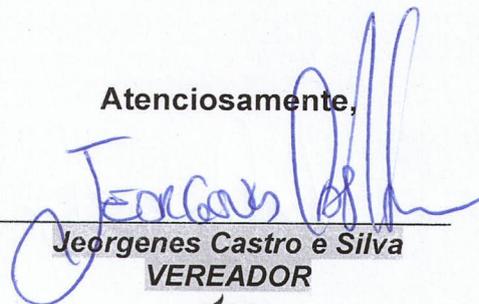
# Câmara Municipal de Maracanaú

## JUSTIFICATIVA

O presente projeto de indicação aborda a arteterapia como objetivo refletir sobre a arte como instrumento de trabalho no campo específico da Psicologia. A arteterapia é uma especialização na área da saúde que, de um modo simples e direto, usa de alguma prática artística com o objetivo de trazer bem estar para as pessoas. Pode ser através da pintura, da escultura, do desenho, da narrativa literária, da dança, do audiovisual, da fotografia ou da música. O profissional utiliza diferentes recursos e expressões artísticas para auxiliar os indivíduos na busca do equilíbrio mental, físico e emocional, de um modo simples e direto, permitindo que elas conheçam melhor a si mesmas, obtenham autoestima e tranquilidade. Essa técnica pode ser aplicada e beneficiar as pessoas de todas as idades, incluindo crianças, adolescentes e adultos. e é utilizada para estimular reflexões de autoconhecimento, minimizar estresse e trabalhar experiências traumáticas de uma forma mais harmônica por meio da arte. Portanto, na medida que os pacientes criam, eles podem analisar o que fizeram e como se sentem. Além disso a arte-terapia parece atuar no relaxamento, aumentar a autoestima, trabalhar na regulação das emoções, assim como promover uma maior aceitação do indivíduo por si próprio, pode constituir como efetiva na colaboração para redução da exasperação da ansiedade.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, em 03 de Agosto de 2023.

Atenciosamente,



Jeorges Castro e Silva  
VEREADOR

**MDB**



Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 – Piratininga  
CEP: 61905-167 – Maracanaú – Ce / Telefone: (85) 3381.1257 / fax: 3371.2010