



# ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

GABINETE DO VEREADOR MANOEL CORREIA

PROJETO DE INDICAÇÃO Nº 272 / 2022.

A Câmara de Municipal de Maracanaú Indica

DISPÕE SOBRE CRIAÇÃO DE UMA DATA ESPECÍFICA NO CALENDÁRIO MUNICIPAL DE MARACANAÚ, PARA FIXAR DE FORMA HONROSA AS OLÍMPIADAS E COMPETIÇÕES ESPORTIVAS NO GRUPO DA TERCEIRA IDADE.

**Art. 1º** Determina a Secretaria de Esporte e a Secretária de Assistência Social por meio de seus secretários, sendo a mesma subordinada à prefeitura Municipal de Maracanaú, implementar junto a Prefeitura Municipal de Maracanaú, uma data específica no calendário municipal, afins de ser denominada do dia municipal das olimpíadas da terceira idade.

**PARÁGRAFO ÚNICO:** Para efeitos deste projeto de indicação, entende-se que disponibilizar aos munícipes a conscientização ao acolhimento, atenção, cuidado e o bem estar da pessoa idosa.

**Art. 2º** Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Vereador Manoel Correia



REDATOR: FRANCISCO DE ASSIS VIEIRA CARDOSO



## ESTADO DO CEARÁ CÂMARA MUNICIPAL DE MARACANAÚ

### JUSTIFICATIVA

Eu Vereador Manoel Vieira Correia, encaminho para ser apreciado e deliberado em plenário por esta Augusta Casa Legislativa da qual faço parte, o presente Projeto de indicação, dispondo sobre a criação de uma data específica no calendário municipal, visando a olimpíada e competições da terceira idade .

O objetivo da proposta é incentivar a prática de esporte entre os idosos, aproveitando que a cidade possui espaços apropriados e profissionais capacitados para dar as orientações necessárias.

A olimpíada, da terceira idade envolverá modalidades esportivas, como futebol, vôlei, basquete, tênis, xadrez, atletismo, e outras modalidades consideradas de baixo risco, para os participantes idosos.

O esporte, não somente é importante para melhorar a força física, das pessoas da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão, e conviver socialmente. Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos é fatores essenciais para viver com qualidade. (O idoso que frequenta grupos de atividades física, interage com outras pessoas em condições e características comuns, com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade), dizem os especialistas.

Com o avanço da medicina, no combate de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável. No entanto, para que o idoso possa desfrutar, de uma vida saudável, é necessário que tenha independência.

Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas, para a melhoria da capacidade cardiovascular, e manutenção da força, melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios, que o idoso participa de um rico processo social de convivência, que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Maracanaú-CE 18 de Outubro de 2022

Vereador Manoel Correia



REDATOR: FRANCISCO DE ASSIS VIEIRA CARDOSO