



## **Câmara Municipal de Maracanaú**

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - MaracanaúCE

### **PROJETO DE INDICAÇÃO: 207/2025**

Indica a criação do "Cartão Mulher 50+", voltado ao acompanhamento integral das mulheres a partir dos 50 anos, com ênfase nos cuidados de saúde no climatério e na menopausa.

#### **A Câmara Municipal de Maracanaú Aprova:**

Art. 1º - Fica indicada a criação do "Cartão Mulher 50+", a ser implementado pela Secretaria Municipal de Saúde, destinado ao acompanhamento clínico, psicológico e social das mulheres a partir dos 50 anos de idade, especialmente no climatério e na menopausa.

Art. 2º - O "Cartão Mulher 50+" terá como objetivos:

I – garantir o acompanhamento contínuo da saúde das mulheres a partir dos 50 anos, com registro organizado de consultas e exames;

II – promover a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento de doenças relacionadas ao climatério e à menopausa, tais como osteoporose, doenças cardiovasculares e alterações hormonais;

III – assegurar suporte psicológico e social para o enfrentamento das mudanças físicas e emocionais;

IV – estimular hábitos de vida saudáveis, incluindo alimentação equilibrada, atividade física e práticas integrativas em saúde.

Art. 3º - O acompanhamento previsto pelo Cartão deverá contemplar, no mínimo:

I – consultas médicas regulares com ginecologistas, endocrinologistas, clínicos gerais e equipe multiprofissional;

II – acesso a exames preventivos e de rastreamento, como mamografia, densitometria óssea, ultrassonografias e exames laboratoriais;

III – atendimento psicológico e social com foco no bem-estar e na qualidade de vida;

IV – orientação nutricional e incentivo à atividade física supervisionada.

Art. 4º - O "Cartão Mulher 50+" poderá ser disponibilizado em formato físico e digital, com integração ao sistema municipal de saúde e acesso facilitado pelas usuárias.

Art. 5º - As despesas decorrentes da execução desta Indicação correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

*Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, 19 de Agosto de 2025.*

*Assinado eletronicamente na data: 19/08/2025  
pelo CPF: \*\*\*.123.983-\*\* no IP: 192.168.131.30*

**Paulo Henrique Costa da Silva**



## **Câmara Municipal de Maracanaú**

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

Vereador(a) - UNIÃO

### **JUSTIFICATIVA**

O climatério e a menopausa constituem fases naturais do ciclo de vida da mulher, marcadas por alterações hormonais significativas que podem impactar a saúde física, emocional e social. Estudos da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM, 2022) revelam que cerca de 50% das mulheres nesta faixa etária apresentam sintomas de moderados a graves, frequentemente sem acompanhamento médico adequado.

Além dos sintomas clínicos, as mulheres nesse período estão mais vulneráveis a doenças crônicas, como osteoporose, hipertensão arterial, diabetes e doenças cardiovasculares. O acesso a consultas regulares, exames preventivos e acompanhamento multiprofissional é essencial para reduzir esses riscos e garantir qualidade de vida.

A criação do "Cartão Mulher 50+" permitirá organizar e monitorar de forma integral os cuidados de saúde das mulheres nesta faixa etária, promovendo acolhimento, prevenção e dignidade. Trata-se de instrumento inovador, que articula a rede pública de saúde e assegura que cada mulher tenha acesso ao seu histórico de atendimentos, consultas e exames. Ao adotar uma nomenclatura positiva e inclusiva, o Município de Maracanaú demonstra sensibilidade às especificidades femininas, evitando estigmatização e incentivando a adesão das usuárias ao programa.

Dessa forma, a presente Indicação busca contribuir para a melhoria da saúde pública feminina, em consonância com as diretrizes da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher e do Estatuto da Mulher (Lei Federal nº 14.611/2023).

**Câmara Municipal de Maracanaú**

[www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11563](http://www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11563)

