



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú/CE

PROJETO DE INDICAÇÃO: 199/2025

Dispõe sobre a criação e implementação do Programa de Psicoterapia Grupal como Estratégia Ampliada de Acesso à Saúde Mental, no Município de Maracanaú, e dá outras providências.

A Câmara Municipal de Maracanaú Aprova:

Art. 1º - Fica indicada a criação de psicoterapia grupal, reconhecida cientificamente como recurso eficaz, possibilita o acolhimento, a escuta e a troca de experiências entre os participantes, fortalecendo vínculos sociais e promovendo resiliência coletiva. Nesse sentido, este Projeto de Indicação propõe a implementação de grupos de psicoterapia conduzidos por psicólogos clínicos, em formato presencial, garantindo suporte psicológico acessível e ampliando a rede de cuidado em saúde mental no município.

Esta iniciativa irá oferecer suporte psicológico qualificado por meio de psicoterapia grupal, promovendo escuta, acolhimento e fortalecimento emocional em diferentes fases da vida, com foco na ampliação do acesso e na valorização da experiência coletiva.

Art. 2º- Objetivos Específicos:

1. Ampliar o acesso da população aos serviços de saúde mental.
2. Promover acolhimento e escuta ativa em espaço coletivo.
3. Estimular o fortalecimento de vínculos sociais e comunitários.
4. Oferecer suporte emocional em diferentes fases da vida (infância, adolescência, vida adulta, idosos).
5. Valorizar a experiência compartilhada como ferramenta terapêutica.
6. Reduzir as filas de espera por atendimentos individuais nos postos de saúde da rede municipal, ao oferecer psicoterapia em grupo como alternativa eficaz e acessível.

Art. 3º- Estrutura Geral dos Grupos

1. Modalidade: Presencial.
2. Condução: Facilitador Psicólogo Clínico habilitado.
3. Número de participantes: mínimo de 6 e máximo de 12 por grupo.
4. Duração: encontros semanais, com 1h30 a 2h cada.
5. Local: Unidades Básicas de Saúde, CRAS, CAPS ou espaços comunitários disponibilizados pelo município.

Art. 4º- Temáticas possíveis de grupos terapêuticos

1. Grupo de apoio a adolescentes (autoconhecimento, ansiedade, convivência social).
2. Grupo de mães e pais (desafios da parentalidade).
3. Grupo de mulheres (fortalecimento emocional, enfrentamento de violências).

Protocolado em: 18/08/2025 10:54:48 no IP: 192.168.131.30 - Número do protocolo: 2025.08.18-0017



Câmara Municipal de Maracanaú

Avenida Luiz Gonzaga Honório de Abreu, 890 - Piratininga - CEP: 61905-167 - Maracanaú\CE

4. Grupo de adultos (estresse ocupacional, depressão e ansiedade).
5. Grupo da terceira idade (solidão, memória afetiva, valorização da experiência de vida).
6. Reduzir a sobrecarga por atendimentos individuais sem comprometer a qualidade do cuidado.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Maracanaú, 18 de Agosto de 2025.

*Assinado eletronicamente na data: 18/08/2025
pelo CPF: ***.992.023-** no IP: 192.168.131.30*

Michele Duarte Rosa Araujo
Vereador(a) - PT

JUSTIFICATIVA

A implementação do Programa de Psicoterapia Grupal em Maracanaú se faz necessária para ampliar o acesso à saúde mental, promovendo o bem-estar psicológico da população. As terapias em grupo são eficazes, econômicas e proporcionam suporte emocional, favorecendo a resolução de conflitos e o fortalecimento dos vínculos sociais. Este projeto visa atender a demanda crescente por serviços de saúde mental no município, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Câmara Municipal de Maracanaú

www.camaramaracanau.ce.gov.br/materias/11514

